el Popular

Viernes 27 de setiembre del 2024

Director: Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00

GOBIERNO REACCIONA DE MANERA TARDÍA Y SACA MILITARES A LAS CALLES



▶ Huelga de transportistas contra extorsiones fue total y trabajadores no pudieron movilizarse. ▶ Once distritos fueron declarados en estado de emergencia. PGS. 4 Y 6

CRIMEN GANÓ Y PARALIZÓ LIMA

DIRIGÍA BANDA

▶ Mujer fue capturada con su hijo y otro familiar más por extorsiones. PÁG. 2

OTRA DE CHIBOLÍN

▶ Empresaria que lo acusa de estafa, afirma que decía que tenía al Perú a sus pies. PÁG. 10

✚ Uno de los malhechores resultó herido de bala cuando intentaron disparar a los agentes. ✚ Tenían fotos de carros que estaban en la mira y un papel que decía "Plata o plomo". ✚ Hace una semana dispararon contra chofer de la misma empresa.

TRES DELINCUENTES FUERON DETENIDOS, ENTRE ELLOS, UNA MUJER Y SU HIJO





Extorsionaban a empresa Roma

En medio de una balacera, agentes del Escuadrón Verde arrestaron a tres integrantes de una banda de extorsionadores entre ellos, una madre y su hijo, que estarían involucrados en los ataques que sufrió la empresa de transporte Roma, en San Juan de Lurigancho.

Hace una semana, dicha empresa fue el blanco del ataque contra una de sus unidades, dejando a un conductor herido de bala. Debido a ello se vieron obligados a paralizar sus actividades por temor a más ataques.

Es así que la mañana de ayer los detectives, al mando del coronel PNP Walter Palomino, lograron desarticular, lo que sería un clan familiar, en medio de una balacera, donde uno de los delincuentes resultó herido.

Se trata de Daniel Salazar Martínez "Bolo", Luis Romero Martínez "Loco" y Anaberta Martínez Corro "Anabela", madre del primero de los nombrados, quien lideraría la organización criminal Los Gatilleros de Roma.

Salazar Martínez fue quien sacó un arma de fuego e intentó disparar contra los agentes policiales. "Los efectivos actuaron de inmediato, usaron sus armas de fuego e hirieron de bala en el hombro a uno de los hampones", dijo el coronel Palomino.

TENÍAN FOTOS

El alto mando detalló que los presuntos extorsionadores tenían en su poder fotografías de unidades de la empresa de transporte Consorcio Roma, así como de otras rutas. Además, tenían una nota extorsiva, con el mensaje, "Plomo o plata".



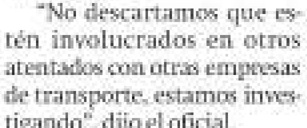
FOTOS DE LOS VEHÍCULOS Y EL MENSAJE CON EL QUE AMENAZABAN A CHOFERES.

POLICÍAS QUE PARTICIPARON EN LA INTERVENCIÓN A LOS GATILLEROS DE ROMA.



"Se le ha incautado, al momento del registro personal y domiciliario, un revólver y fotos de la empresa de transporte Roma y de otras empresas de transporte", manifestó el coronel.

Reveló que Daniel Salazar Martínez fue capturado el año pasado luego de realizar disparos contra viviendas de vecinos de San Hilarión, pero lamentablemente fue puesto en libertad.



"No descartamos que estén involucrados en otros atentados con otras empresas de transporte, estamos investigando", dijo el oficial.

Los detenidos fueron trasladados a la sede del Depincri, cuyos efectivos se harán cargo de las diligencias del caso.

Se sabe que las extorsiones contra las empresas de transporte obligaron a los transportistas a llevar a cabo ayer una paralización, exigiendo a las autoridades tomar cartas en el asunto contra ese flagelo. ▲

Dejan otra granada

Horas antes de que transportistas iniciaran el paro por las extorsiones que sufren, la empresa de transporte Etusa, ubicada en San Juan de Lurigancho, fue blanco de un atentado luego de que extorsionadores dejaran una granada de guerra en su cochera. La Policía acudió al lugar al recibir la alerta y tras asegurar el área a fin de evitar daños, logró desactivar el artefacto explosivo. Afortunadamente, no se registraron heridos, pero el ataque incrementó la preocupación por el creciente número de extorsiones y amenazas que enfrentan los transportistas.

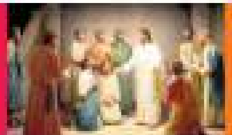


el Popular
Viernes 27 de setiembre del 2024
Año 39 | Nº 14.673
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.



La palabra de hoy

San Lucas 9:18-22 "Jesús les dijo: El Hijo del hombre debe sufrir mucho, y ser reprobado por los ancianos, los sumos sacerdotes y los escribas, ser matado y resucitar al tercer día."



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3.720	3.750
Bancario	3.650	3.830
Interbancario	3.675	3.789

EURO:
COMPRA: 4.280
VENTA: 4.390
(Interbancario)

Seguridad ciudadana

Cuando estés pagando en una caja, no pierdas de vista tu cartera o mochila. El siguiente en la cola podría sustraer tus pertenencias.

INHALARON GASES TÓXICOS DENTRO DE MINA ARTESANAL EN LA LIBERTAD

Mueren tres mineros

✚ No llevaban equipos de protección y habrían inhalado gases tóxicos.

LA LIBERTAD. Tres trabajadores de una mina fallecieron tras inhalar gases tóxicos durante su jornada laboral en el interior de un socavón artesanal, en el distrito de Quiruvilca, provincia de Santiago de Chuco.

Según las primeras informaciones, el hecho ocurrió cuando los mineros se encontraban realizando sus labores extractivas en la zona conocida como Precariedad.

Debido a que la mina es informal, los obreros no contaban con los equipos de protección que se necesita para ingresar a cierta profundidad en los socavones.

Los infortunados fueron identificados como Hernán Alexander Mercedes Varas, Elder Gutiérrez Villegas Vive y Wilder Franly Murga Flores.

Un cuarto trabajador, llamado Joel Morales Vera (23), sobrevivió y permanece internado en un hospital local. Los cuerpos fueron llevados a la morgue, donde se supo que la muerte fue por intoxicación por inhalación de gases.





MUERTE DE LOS TRES OBREROS SUCEDIÓ EN MINA EN QUIRUVILCA.

Toma nota:

Se supo que uno de los fallecidos recién había empezado a trabajar hace unos días en la mina.

Dejan hijos en orfandad

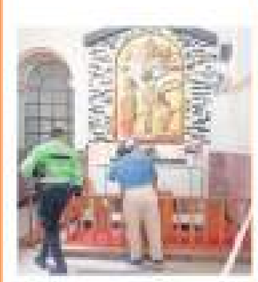
Agentes policiales llegaron al lugar para realizar las diligencias y determinar responsabilidades. Las víctimas dejan hijos en la orfandad y sus familias piden ayuda para poder darles cristiana sepultura.

EN CORTO



CAPTURAN A LOS DESPIADADOS CON DROGA

Cinco integrantes de la banda criminal Los Despiadados fueron detenidos con ketes de droga en el Callao. Luis Chauca Castillo (29) "Oso", cabecilla de la gavilla, cayó con Percy Surichaqui (45) "Shaggy", Richard Necochea (35), Calixto Salazar (44) "Cabezón" y José Castañeda (25) "Maldad".



ROBAN OBJETOS DE IGLESIAS EN PIURA

PIURA. Dos iglesias son blanco de robos en menos de una semana. Las iglesias San Sebastián y Nuestra Señora del Tránsito fueron violentadas y saqueadas por sujetos aún no identificados. De los templos, los delincuentes se llevaron objetos de valor, como una caja de herramientas, escobas, llaves y hasta una alcancía.

OFRECÍA MODIFICAR PESAJE DE DROGA

Policía es detenido por pedir coima de S/1000





AGENTE EN CUESTIÓN FUE DETENIDO EN SU CENTRO DE LABORES.

CHICLAYO. Un agente antidrogas fue detenido tras ser acusado de solicitar y recibir una coima de 1000 soles para beneficiar a un intervenido con la modificación del pesaje de la pasta básica de cocaína que se le habría encontrado.

Se trata del suboficial Víctor Delgado Chiroque, jefe del grupo de Investigaciones de la unidad Antidrogas de Chiclayo.

El efectivo fue detenido en flagrancia en su mismo centro de labores en mérito a una denuncia por el delito de cohecho pasivo en el ejercicio de la función policial.

"La detención se realizó ante la denuncia formulada por un familiar del intervenido Brayan P. F. (detenido el día de ayer), porque le solicitaron 1000 soles para bajar el pesaje de la droga incautada", escribió el Ministerio Público de Lambayeque en sus redes sociales.

Las diligencias en la sede antidrogas comenzaron a las 10:00 de la mañana, pero recién pasada la 1:00 de la tarde Delgado Chiroque fue retirado bajo estricta protección de sus compañeros y trasladado a la Dircocor para seguir con el procedimiento de ley.

SULLÓN CHÁVEZ ESTÁ DETENIDO.

LE DISPARÓ A MENOR DE EDAD

Casi mata a su ex pareja

PIURA. Cristian Sullón Chávez (24) fue detenido por tentativa de feminicidio en contra de una menor, que fue su pareja, de quien tenía medidas de protección.

Según fuentes policiales, hace unas semanas la adolescente se retiró de la vivienda donde convivía con Sullón Chávez. Tras la separación, el sujeto no dejó de enviar mensajes amenazantes a la adolescente.

Ante su negativa de regresar, el agresor irrumpió en la vivienda junto con otros dos sujetos y realizó disparos al interior de la casa donde ella se encontraba, junto con su bebé de 1 año y 8 meses.

Sullón le gritó a la menor que la mataría y volvió a disparar. Tras este ataque, el Ministerio Público dispuso su detención preliminar.

TRES SUJETOS FUERON DETENIDOS.

POR EXTORSIÓN

Cae banda La Gran Alianza

TRUJILLO. La Policía desarticuló la banda criminal La Gran Alianza, dedicada a la extorsión y receptación en el distrito de La Esperanza. En la intervención, se logró la captura de tres presuntos integrantes de la organización criminal Kevin Jhair Vera Ventura (23), Luis Paredes Samana (20) y Mark Anthony Burgos Ascate (28).

Hoy cumple años
Jenna Ortega (22). Actriz estadounidense de ascendencia mexicana. Se hizo popular tras protagonizar la serie de Disney Stuck In The Middle. Alcanzó fama mundial interpretando a Merlina.



El santo del día
San Vicente de Paul. Se entregó al servicio de los pobres en París.

Un día como hoy
En 2008 El astronauta Zhai Zhigang se convierte en el primer chino que realiza un paseo espacial mientras pilotea el Shenzhou 7.

NUNCA ANTES LA DELINCUENCIA HABÍA LLEGADO A PROVOCAR SEMEJANTE CAOS EN NUESTRO PAÍS

Extorsión paraliza Lima y Callao

- Choferes exigen medidas de seguridad severas y efectivas.
- Trabajadores tuvieron problemas para desplazarse.



EN LAS GRANDES AVENIDAS NO HUBO SERVICIO Y LOS PASAJEROS NO PODÍAN TRASLADARSE A SUS DESTINOS.

Problema desde el 2021

El titular del Ministerio del Interior, Juan José Santiváñez, refirió que esta problemática viene desde el 2021 y es un flagelo a nivel regional. Por ello, se crearon unidades especiales de la Policía Nacional para combatirla.

"Es la primera vez que la extorsión paraliza Lima".

La afirmación corre por cuenta del periodista Juan Pablo León. Y razón no le falta porque sucede que ayer hubo un paro general de los transportistas de pasajeros de la capital y el Callao, hartos de sufrir extorsiones por parte de bandas que pareciera actúan impunemente, pues no hay quien les haga frente y acabe con esa lacra.

Como se dice, Lima y la región vecina literalmente estuvieron paralizadas. Y miles de miles de usuariuos se vieron perjudicados. Los estudiantes en todos los niveles se quedaron sin clases, mientras muchos trabajadores tuvieron que esperar más de una hora poder acceder a un vagón del tren, a un bus de los corredores o el Metropolitano para llegar a sus centros de trabajo.

Por cierto, en esa situación, los autos colectivos triplicaron y hasta quintuplicaron sus tarifas por tramos cortos.

"Llevo más de una hora esperando y no hay ningún bus. Los colectivos están cobrando el doble o el triple de la tarifa habitual", se quejó un trabajador de Gamarra.

TODOS O NINGUNO

En medio del caos, un pasajero que viajaba en un bus de la línea Cruz del Centro resultó lesionado, tras un incidente con algunos manifestantes. Según información policial, el vehículo sufrió daños en una de sus lunas por parte de otros transportistas, que enardecidos exigían explicaciones de por qué estaban realizando su ruta en Comas, cerca a Trapiche.



CHOFERES TEMEN POR SUS VIDAS ANTE LA OLA DE EXTORSIONES QUE SUFREN.

Mientras, en El Agustino, un grupo de manifestantes arrojó clavos y tachuelas en las principales calles para evitar que ningún vehículo recogiera pasajeros en paraderos habituales.

Otro grupo cerca a la carretera Central, puso barricadas, tiró piedras y atentaban contra cualquier vehículo que se atreviera a pasar por la zona. Lo mismo ocurrió cerca a Javier Prado, donde los colectiveros tuvieron que moverse rápidamente ante la posibilidad de ser agredidos.

BUSCAN SEGURIDAD

Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas, se reunió con congresistas para solicitar mayor seguridad, así como un pliego de solicitudes en pro del bienestar del sector transporte. "El pueblo se está desangrando", advirtió.

Además, Valeriano hizo un llamado al Ministerio Público, al Poder Judicial y a la Fiscalía para que actúen con mayor rigurosidad. El empresario lamentó que las denuncias por extorsión no solo no resuelven el problema, sino que agravan la situación del gremio, ya que los extorsionadores aumentan el nivel de violencia.

La presencia policial visible en algunos puntos, no fue suficiente para controlar la invasión de vías ni para ofrecer soluciones a los ciudadanos. Se pusieron a disposición buses de la Policía Nacional, incluso alcaldías como las de Ate dispusieron de cústeres para movilizar a la gente que desesperada caminaba largos tramos.

Lo cierto es que esto sin duda marcará un antes y un después, la extorsión siempre apuntó a lo informal, ahora dio un paso gigante directamente contra lo formal y al parecer no hay quien lo pare.



SEGÚN FISCAL SUPERIOR, ES MÁS DE LO MISMO.

CHÁVEZ COTRINA LE RESPONDE A SANTIVÁÑEZ

No aprueba Fiscalía contra la extorsión

El fiscal superior titular y coordinador nacional de las Fiscalías Especializadas contra la Criminalidad Organizada, Jorge Chávez Cotrina, consideró el pedido de Juan José Santiváñez de crear un equipo especializado como una reacción positiva del ministro. Sin embargo, indicó que no es necesario, debido a que los fiscales ya tienen un equipo luchando contra el crimen organizado. Sobre ello, dijo que las labores de la Fiscalía contra la criminalidad organizada se vienen ejecutando desde el 2007, pero hasta el momento necesitan apoyo policial.

SUSEL PAREDES SOBRE MINISTRO SANTIVÁÑEZ

"Tiene que renunciar"



CONGRESISTA AFIRMA QUE SANTIVÁÑEZ ES RESPONSABLE DE EXTORSIONES.

La congresista Susel Paredes, quien gestionó la interpelación del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, expresó que no bastarán sus respuestas en el Parlamento.

"Este ministro debe renunciar ahora mismo sino el Congreso deberá censurarlo. En caso los congresistas no lo boten, eso significaría que no les importa escuchar el clamor de la calle", indicó.

"Todos quieren que saquen al ministro porque la extorsión se ha generalizado a la bodeguita, a los microbuseros, a los comedores populares, por eso debemos exigir que se vote por la censura de este ministro", añadió Paredes.

EXTORSIONAN A TAXISTAS DEL MERCADO AVELINO PARA NO MATARLOS

Cupos de hasta S/15 diarios

✚ Empresas exigen a autoridades acaben con la delincuencia.

AREQUIPA. Al menos 10 taxistas fueron víctimas de extorsión por criminales extranjeros, denunció el presidente de la cámara de empresas de taxis.

El representante llamado Tito denunció que 10 de sus compañeros que trabajan en la zona del Avelino son extorsionados por una banda de delincuentes, que le exigen entre 5, 10 y 15 soles diarios para dejarlos trabajar sin problemas.



TAXISTAS TEMEN POR SUS VIDAS.

"No queremos que ocurra en nuestra ciudad lo mismo que ocurre en Lima y en el norte del país. Por eso pedimos a las autoridades que tomen cartas en el asunto, que esto no empeore. No deben estar pasivos, es un tema de seguridad nacional", manifestó y añadió que estos delincuentes se acercan a sus compañeros haciéndose pasar por pasajeros para exigirles dicho cupo.

Indicó que muchos de ellos acceden a la extorsión porque son amenazados de muerte. "Ya son 10 taxistas que han entregado dinero, esperamos que esto se detenga", expresó.

EN CORTO

DICTAN PRISIÓN PARA SERVIDORAS DE MUNICIPALIDAD

AREQUIPA. La Corte Superior de Justicia de Arequipa dictó 15 meses de prisión preventiva a Martha Rodríguez Zea y María del Rosario Huachaca Supa, servidoras del municipio de Arequipa, presuntas integrantes de la organización criminal Los Incorregibles del Misti, mafia de ediles que borraba papeletas de conductores infractores a cambio de coimas.

EN UNIVERSIDAD DEL ALTIPLANO

Hallan muerta a jovencita

PUNO. Una joven universitaria fue hallada sin vida al interior de la Universidad Nacional del Altiplano (UNA). Los trabajadores de mantenimiento encontraron el cadáver frente al laboratorio del área de Biomédicas y se comunicaron con personal de SAMU, que constataron que la víctima estaba sin vida. Según información preliminar, la joven de 18 años habría decidido ponerle fin a su vida lanzándose desde el último piso del laboratorio. Sin embargo, las investigaciones determinarán las verdaderas causas de su muerte.



SE HABRÍA LANZADO DEL ÚLTIMO PISO.

Agentes de la Policía del Área de Investigación Criminal recopilaron toda la información para esclarecer lo sucedido.

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
30 ºC - 17 ºC	22 ºC - 16 ºC	22 ºC - 16 ºC	24 ºC - 9 ºC	34 ºC - 23 ºC	21 ºC - 16 ºC	30 ºC - 11 ºC	25 ºC - 10 ºC	24 ºC - 2 ºC	23 ºC - - ºC	20 ºC - 3 ºC	21 ºC - 13 ºC

La Luna

Luna llena	Cuarto menguante	Luna nueva	Cuarto creciente
18/9/24	24/9/24	2/9/24	11/9/24

ESSALUD ANUNCIÓ REPROGRAMACIÓN

No se perderán las citas

EsSalud anunció que brindará todas las facilidades a los pacientes que no hayan podido acudir a sus citas médicas programadas ante el paro de transportistas que se realizó ayer. A través de un comunicado, la entidad precisó que coordinará la reprogramación de las citas en las diferentes especialidades de los hospitales de Lima y Callao, en el menor tiempo posible.


SE FIJARÁN NUEVAS FECHAS.

"Los nuevos horarios serán comunicados posteriormente a cada paciente por medio de los canales oficiales de EsSalud", indica.

Además atendió sin problemas a los pacientes que llegaron tarde a sus citas. "Reafirmamos el compromiso para ofrecer un mejor servicio", cierra el comunicado.

EN CORTO

SISMO DE 3,9 REMECIÓ LIMA EL JUEVES

Un sismo de magnitud 3,9 remeció la ciudad de Lima la mañana del jueves, reportó el Instituto Geofísico del Perú (IGP) en su página web. El epicentro del sismo -sentido a las 9:38 a.m.- se ubicó a 22 kilómetros al noroeste de Ancón: a una profundidad de 54 kilómetros. Las autoridades locales no reportaron daños materiales ni víctimas por este evento.

GOBIERNO IMPUSO ESTADO DE EXCEPCIÓN EN LIMA

Once distritos en emergencia

✚ Medida es por 60 días y corresponde a las FFAA y PNP imponer el orden.


SEGÚN EL GOBIERNO, LOS EXTORSIONADORES SERÁN LLEVADOS A CHALLAPALCA Y JUZGADOS COMO TERRORISTAS.

El Gobierno declaró en estado de emergencia por 60 días, 11 distritos de Lima y uno en el Callao, ante la ola de delitos de extorsión que atraviesa la capital, que derivaron ayer en un paro de los transportistas.

El ministro de Defensa, Walter Astudillo, anunció que la Policía Nacional de Perú trabajará junto con las Fuerzas Armadas para garantizar la seguridad de la población.

Agregó que los arrestados por estos delitos serán enviados al penal de máxima seguridad Challapalca I, a más de 4600 metros de altura.

Astudillo anunció que se remitirá al Congreso un proyecto de ley que tipifica como "delito de terrorismo urbano" el sicariato, secuestro, extorsión y posesión de armas de fuego de procedencia ilegal.

Distritos en emergencia

Los distritos declarados en emergencia son: Ate, VES, Ancón, Puente Piedra, Comas, Carabayllo, Independencia, San Martín de Porres, Los Olivos, SJL y Chosica, así como Ventanilla en el Callao.


ESTÁ EN ALERTA.

SE SOLIDARIZA CON TRANSPORTISTAS

Gamarra se une a protesta

El paro de transportistas de Lima y Callao impactó a diferentes sectores, por lo que varios gremios se pronunciaron solidarizándose con ellos, puesto que no es el único sector afectado por la extorsión y el sicariato. La Asociación Empresarial Gamarra Perú emitió un comunicado pronunciándose al respecto. "Expresamos nuestra solidaridad con los transportistas y todos los emprendedores peruanos que vienen siendo víctimas de la extorsión y el sicariato", dijeron. El Sutep también: "Expresamos nuestra solidaridad con los compañeros de las empresas de transportes de Lima Metropolitana que paralizan sus labores en protesta por las condiciones de inseguridad".

EN MEDIO DE LA BALACERA, MUJER PROTEGIÓ CON SU CUERPO A SU HIJITO

Bala perdida mata a mamita que iba en combi con su bebé

✚ Proyectil había sido disparado por sujetos enfrascados en una pelea.

Una joven madre de familia murió tras ser impactada por una bala perdida mientras viajaba en una combi, junto a su bebé de dos años, en San Juan de Lurigancho.

Testigos dijeron que sujetos se agarraron a balazos en el paradero 3 de la av. Huáscar. La madre Diana Esmeralda Abregú Cruz (19) iba en la parte de atrás de la unidad vehicular cuando recibió el tiro.

Por la posición en la que fue hallada, al parecer cubrió con su cuerpo a su bebé, debido a ello, quedó atrapada entre los asientos de la combi.

Lamentablemente, nadie se percató de la tragedia y solo lo hicieron al llegar al paradero 10 de la zona. Atemorizados, alertaron a las autoridades y buscaron la forma de socorrer a la víctima, pero Diana Abregú no logró sobrevivir.



NADIE SE DIO CUENTA DE DESGRACIA HASTA CUANDO LLEGARON AL PARADERO.

EN CORTO

ATACAN A TIROS A EMPRESA ADUANERA

Cámaras de seguridad captaron cuando un sujeto atacó a balazos la oficina de una empresa aduanera en la urb. San José, en Bellavista-Callao.

En las imágenes se le ve al sujeto, quien iba a bordo de una motocicleta y con el rostro cubierto, abriendo fuego contra la fachada de la empresa, sin importarle la presencia de transeúntes. Según la Policía, este atentado sería un caso de extorsión, por lo que iniciaron las diligencias del caso.

SICARIOS EN MOTO LO CORRETEARON

Le disparan 18 balazos a sujeto que salió de chifa



HABÍA TERMINADO DE COMER Y CAMINABA EN LA CALLE CUANDO FUE ATACADO.

Tras salir de un chifa, un sujeto fue correteado y asesinado a balazos por dos sicarios en Independencia.

Testigos contaron que la víctima salía de comer de un restaurante, cuando fue interceptado por dos sujetos que iban en una moto.

Al percatarse de que lo estaban siguiendo, Michel Angelo Hans Rodríguez Aguilar (37) intentó huir corriendo, pero fue alcanzado por sus verdugos, que le dispararon a quemarropa.

Agentes del Depincri llegaron al lugar y encontraron 18 casquillos de bala. Se supo que el occiso tenía antecedentes por delitos como secuestro, robo agravado y violación.

Pasa la voz
Mañana, en la sección salud, conoce los problemas frecuentes que suceden durante el embarazo. Esta información te será de gran ayuda si estás en la dulce espera, búscala en la página 17.



¡Atención!
Sé nuestro reportero ciudadano y manda tus denuncias al WhatsApp: 941 000 000.

CON NUESTRO COLECCIONABLE TORTAS, POSTRES Y BOCADITOS DULCES SERÁS UNA EXPERTA

Aprende a preparar las más deliciosas y suavecitas bizcotelas

◆ No pierdas de vista este increíble material de recetas de repostería con **el Popular.**

Tienes un cumpleaños familiar, un lonchecito con las amigas o simplemente eres fan de los bocaditos dulces y esponjositos, este nuevo recetario es para ti.

Y sí, porque esta vez, **Tortas, postres y bocaditos dulces** de **el Popular**, te enseña a preparar bizcotelas, tan suaves, que se deshacen en la boca por su textura en base a claras de huevo, y que son perfectas para acompañar un café o hacer tortas.



GANA CON LAS LÁMINAS

El Popular no solo te trae ayuda para hacer tu vida fácil con nuestros coleccionables, sino también premia tu preferencia con productos de calidad que te servirán para preparar tus postres para la familia o tu emprendimiento.

Para ganar en los sorteos semanales debes registrar el código que sale en cada lámina en nuestra web: https://elpopular.pe/promociones/endulza-tu-cocina. Ingresa tus datos completos y podrás ser uno de los ganadores.



EL POPULAR SIEMPRE TE TRAE LOS MEJORES COLECCIONABLES PARA TU HOGAR.

Código de ayer sí era válido

Ayer se publicó la información del sorteo con un error en la fecha. Sin embargo, EL CÓDIGO SÍ ERA VÁLIDO y se pudo participar. Comprendemos la confusión que este error pudo haber generado y pedimos disculpas del caso. Invitamos a seguir participando.

AVISO DE FUSIÓN

Por acuerdo de Juntas Generales de Accionistas de **COMPAÑIA LATINOAMERICANA DE RADIODIFUSION S.A.**, **LATINA MEDIA S.A.**, y **LATINA COMUNICA S.A.C.**, todas de fecha 31 de agosto de 2024, dichas empresas han aprobado el Proyecto de Fusión presentado por sus Directorios y Gerencias correspondientes, y han decidido fusionarse bajo la forma de Fusión por Absorción según lo dispuesto en el inciso 2) del artículo 344° de la Ley General de Sociedades. En virtud de tal fusión, **COMPAÑIA LATINOAMERICANA DE RADIODIFUSION S.A.** absorberá a las restantes sociedades mencionadas, asumiendo la totalidad del patrimonio de dichas empresas, las mismas que quedarán exitintas sin necesidad de liquidarse.

Se publica el presente aviso en cumplimiento con lo establecido por el artículo 355° de la Ley General de Sociedades.

Lima, 2 de septiembre de 2024.

COMPAÑIA LATINOAMERICANA DE RADIODIFUSION S.A.
RUC N° 20100163986
Gerente General
Patricio Eduardo Hernández Pérez
CE N° 004833068

LATINA MEDIA S.A.
RUC N° 20100163986
Gerente General
Patricio Eduardo Hernández Pérez
CE N° 004833068

LATINA COMUNICA S.A.C.
RUC N° 20100163986
Gerente General
Patricio Eduardo Hernández Pérez
CE N° 004833068



En boca cerrada:
"Hasta donde sé, creo que sigo hasta donde estoy (en ATV). No he recibido propuestas y estoy muy contenta en los medios en los que estoy trabajando".
Mávila Huertas, conductora.

Oye cómo va
Nicolt conduce La noche, en radio Onda Cero, a las 6:00 p.m.

El Óscar
Sin lugar para los débiles. Mientras está de cacería, Llewelyn Moss descubre las horribles consecuencias de una venta de drogas frustrada. Ganó 4 Óscar en el 2008.

REBECA ESCRIBENS

"LA GENTE LUCHA EN LA CALLE POR VIVIR EN PAZ"

✚ Actriz critica duramente al gobierno.



¡No se calla nada! Rebeca Escribens tampoco fue ajena a la situación crítica que vive Lima y Callao debido al paro de transportistas, motivado por las extorsiones diarias que sufren muchos conductores.

La conductora de América Espectáculos mostró su apoyo a las personas afectadas por el paro de transportistas y la creciente inseguridad ciudadana.

"No puedo dejar de solidarizarme con nuestro país y preocuparme por todas las personas que se encuentran en la calle luchando por vivir en paz", expresó.

"Tenemos un gobierno reactivo y no preventivo, y eso es lamentable, desde el que tiene carro hasta el que no lo tiene. Realmente es preocupante la situación y no quería ser ajena", dijo. ▲



TILSA LOZANO

SE BURLA DE OLINDA

✚ Habló de cercanía de ex modelo con la religión.

¡Fiel a su estilo! Tilsa Lozano habló de Olinda Castañeda, quien se dejó ver predicando en las calles. La modelo refirió que, aunque respeta las creencias religiosas, considera importante no confundir la devoción con el fanatismo.

"Todo bien con Dios, yo creo en Dios, pero hay cosas que me parecen ya, ¿no? Un fanatismo un poco perturbador. Todos podemos creer en Dios de formas diferentes, ¿no? Lo importante es que seas una buena persona. O sea, no porque me dé latigazos o ayunes, soy una mejor persona o peor persona", comentó. ▲



LE METIÓ SU CHIQUITA A EX MODELO.

CHIBOLÍN

ÉL DECÍA "TENGO EL PERÚ A MIS PIES"

✚ Empresaria Lizeth Durán recuerda lo que Hurtado se ufanaba en repetir sin temor alguno.
✚ Ella acusa a conductor de estafarla con 185 mil dólares.

¡Una raya más al tigre! La empresaria Lizeth Durán, quien acusa a Andrés Hurtado por presunta estafa, aseguró que el conductor de televisión la amenazó porque aseguraba que tenía "el Perú a sus pies".

"(Me ha amenazado) muchas veces. No estoy segura si consta en algún chat, pero me decía que él tenía al Perú en sus pies, él hace lo que sea porque es Andrés Hurtado. Hubo una ocasión donde él sale en televisión nacional y acusa a mi esposo descaradamente de algo. Hubo otra ocasión donde lo acusó de pedófilo", recordó.

La emprendedora lo acusa de haberla estafado con 185 mil dólares para invertir en el Circo de Andrés y Josetty, que se iba a realizar entre julio y agosto de ese año; sin embargo, el espectáculo nunca se concretó y el dinero tampoco fue devuelto.

"Andrés viajó y se hospedó en mi casa en Maryland a recoger el dinero. Le di 100 mil dólares, eso está en las autoridades de investigar porque se supone que cuando tú traes un dinero al país lo tienes que declarar. Todo (el acuerdo) fue de palabra con él", añadió a RPP.

SOLO QUIERO SU DINERO

Gino Romero, abogado de la empresaria Lizeth Durán, precisó que presentaron una nueva denuncia contra Andrés Hurtado por dos delitos: estafa agravada y asociación ilícita para delinquir.

"No solo lo estamos demandando penalmente, también vamos por la vía civil para también solicitar la devolución del dinero y una indemnización por daños y perjuicios", indicó el letrado. ▲

"Muchos saben que si esta red (de Chibolín) es desmontada, su vida quedará expuesta".
Beto Ortiz.

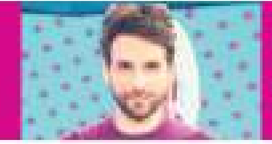
Cuadra a Magaly

Beto Ortiz respondió a las críticas de Magaly Medina, quien lo cuestionó por centrar su programa periodístico en el caso de Chibolín. "Magaly dice que tengo una obsesión con Chibolín. Sí, los periodistas somos obsesos con nuestros temas, no dormimos pensando en ello", refirió.



Ocurrió así

Rodrigo González se encargó de tildar a Gian Marco de "soberbio". Además, lo criticó duramente en el 2022 por pedirle a uno de sus reporteros que le hiciera preguntas "inteligentes".



¿Qué veo hoy?

Arriba mi gente. Magazine conducido por Maju Mantilla, Fernando Díaz y Santi Lesmes. Latina / 9:00 a.m.

Todo se filtra. Programa de espectáculos. Panamericana TV / 4:15 p.m.



Doctor **RAJUELA**



CON LAS ÚLTIMAS

Yaco Eskenazi aclaró que no serruchó a Mario Hart en Mande quien mande. "Estoy de invitado aprovechando que Mario está en Chile compitiendo en lo que a él le gusta, este es su lugar", afirmó...

Vanessa Jeri dice que está en conversaciones con Panamericana para volver a la pantalla chica. ¿Ocupará el lugar de Karla Tarazona?...



Jorge Guerra afirma que solo se alejó temporalmente de las grabaciones de Al fondo hay sitio, porque se encuentra grabando una película en la selva peruana...

Erick Delgado viene teniendo buena química con Carla Rueda "Cotito" en El gran chef famosos. ¿Nacerá el amor?...



Angie Arizaga viene disfrutando su etapa como mamá, junto con su pequeño Matteo. Ella compartió una imagen en la que su engreído le orinó a Jota Benz, provocando muchas risas entre ambos...

VALERIA ROGGERO

LE DA SU APOYO A VÍCTIMA

✚ Se disculpó tras polémico comentario sobre caso en mansión de Farfán.

¡Hizo mea culpa! Valeria Roggero, sobrina de Jefferson Farfán, se disculpó luego de que su comentario en redes generara gran controversia, en medio de la grave acusación contra su primo, Cristian Martínez Guadalupe, conocido como Cri Cri, quien enfrenta cargos por violación sexual.

"Mis respetos a las vueltas que da la vida", ironizó la joven, causando que fuera objeto de ataques en el ciberespacio.

No faltó quienes especularan que el mensaje estuviera dirigido a la Foquita, debido al abuso a un familiar de 19 años, ocurrido en su casa.

Roggero se defendió mencionando que no estaba al tanto de lo que ocurría en el Perú ni de la situación dentro de su propia familia. Afirmó que su comentario no estaba dirigido a nadie en particular y que no tenía intención de causar daño.

"Siendo consciente de primera mano de lo que es la violencia de género hacia la mujer en todas sus manifestaciones, nunca en mi vida podría burlarme o hacer un comentario desatinado hacia una situación tan delicada. Yo no estaba enterada del lamentable suceso ocurrido en Lima", expresó.



INFLUENCER PIDIÓ DISCULPAS POR SU COMENTARIO EN LAS REDES.

SE SOLIDARIZA

Además, se solidarizó con la víctima de 19 años, esperando que las autoridades pertinentes hagan justicia.

"Nunca fue mi intención ofender a nadie. Me da muchísima pena que se haya malinterpretado una frase en una historia que subí, en lo absoluto, iba dirigida a este condenable suceso. Mi solidaridad completa con la víctima y ojalá tanto Dios, como las autoridades, puedan hacer justicia", expresó.



PROGRAMA MATUTINO SEGUIRÁ EN LAS PANTALLAS DE AMÉRICA.

GISELA VALCÁRCEL

"EL CANAL QUIERE A AMÉRICA HOY EL 2025"

✚ Programa con su hija Ethel no se irá a Latina.

¡Se queda en América! La ex conductora Gisela Valcárcel se comunicó vía telefónica con el programa América Hoy para felicitarlos por su quinto aniversario.

"Sigo escuchando que falta talento en el Perú, en su momento, hace nueve años, me decían, 'Gisela, vuelve', y decían que no había conductoras. La respuesta es, 'Sí hay', ahí está Brunella, Edson, Ethel y Janet, la televisión debe seguir apostando, debe seguir reinventándose", expresó.

Además, la popular Señito confirmó que el espacio matutino seguirá en América Televisión el 2025, descartando su llegada a Latina.

"El canal quiere América Hoy el 2025, me lo ha pedido... Se va a aumentar una parte del equipo para que también las conductoras hagan lo que hace rato quieren hacer", acotó.

DÚO IDÉNTICO

LANZA NUEVA CUMBIA

El Dúo Idéntico, conformado por Carlos López y Beto Gómez, siempre están buscando no encasillarse y ser innovadores en la música. Esta vez, ellos dejan de lado su romanticismo e incursionan por primera vez en la cumbia.

Por eso, presentan *No vuelvas*, tema que se grabó junto con la agrupación salsera cubana Charanga Habanera.



JUNTOS CON LA CHARANGA HABANERA.

Este nuevo estilo musical fue bautizado como Charancumbiando, fusión de cumbia y la esencia de la Charanga.

La canción *No vuelvas* cuenta con un videoclip que será lanzado hoy en las diversas plataformas digitales.

EL CALLEJÓN

VIENE CON NUEVA TEMPORADA

La obra *Callejón*, el musical criollo, regresa a los escenarios por siete únicas funciones, del 17 al 31 de octubre, en el Centro Cultural Ricardo Palma, en Miraflores. La productora Live On Stage repone el montaje apostando por el teatro musical peruano.



MUSICAL REGRESA RENOVADO.

NO SE COMPROBÓ QUE HABÍA COMETIDO CRÍMENES DE LOS QUE SE LE ACUSABA

Tribunal absuelve a japonés que estuvo 46 años preso

✚ Es el reo que más tiempo pasó en el corredor de la muerte del mundo.



FUE ACUSADO DE MATAR A UNA FAMILIA COMPLETA, PERO NO SE PUDO COMPROBAR NADA.

TOKIO. El reo con más años en el corredor de la muerte del mundo, el japonés Iwao Hakamada, quedó absuelto este jueves por un tribunal, tras la repetición de un juicio que lo condenó en 1968 a pena capital por varios asesinatos.

"El tribunal declara al acusado inocente", dijo el juez Koshi Kunii del tribunal de distrito de Shizuoka, al oeste de Tokio.

Este ex boxeador pasó 46 de sus 88 años de vida esperando su ejecución, pero fue liberado en 2014 hasta la celebración de un nuevo proceso.

En 1966, Hakamada, que entonces trabajaba en una fábrica de miso, fue acusado de asesinar al jefe de esa empresa, a la mujer de este y a sus dos hijos adolescentes.

El ex boxeador reconoció inicialmente su culpabilidad, pero luego se retractó y alegó que su confesión estuvo forzada por brutales interrogatorios.

Quisieron encarcelarlo

En el nuevo proceso que se le abrió el año pasado, se volvió a pedir la pena capital. Sin embargo, ante tantas pruebas a su favor consiguió la absolución.

AMLO NO DICE QUIÉN MATÓ A 43 ESTUDIANTES

Lo acusan de mentiroso



HIZO PROMESA, PERO NO HA CUMPLIDO.

CIUDAD DE MÉXICO. Andrés Manuel López Obrador, AMLO, terminará su sexenio el último día de setiembre sin cumplir la promesa que hizo a los padres de los 43 normalistas desaparecidos salvajemente en Ayotzinapa. Les aseguró que llegaría a la verdad y que haría justicia. Al cumplirse este jueves 10 años del salvaje ataque, el gobierno del izquierdista se ocupó en proteger a los sindicados como responsables. Vidulfo Rosales, representante legal de las madres y padres de los jóvenes, criticó la narrativa que ahora impulsa el presidente, que prometió resolver el caso en su sexenio y que al final acabó por encubrir al Ejército mexicano. "El pesidente nos engañó, nos dio esperanzas y al final no hizo nada", lamentó.

La Culebra será una de las novedades para choques con Uruguay y Brasil por eliminatorias.

FPF AVISA A CORINTHIANS DE QUE SERÁ CONVOCADO

Carrillo regresa a la selección

Está de vuelta. André Carrillo será una de las sorpresas que presentará la convocatoria de Jorge Fossati para los duelos que sostendrá Perú ante Uruguay y Brasil por las eliminatorias rumbo al mundial del 2026.

Según se supo, la Federación Peruana de Fútbol (FPF) envió una carta de reserva al Corinthians por una posible convocatoria de André Carrillo a la selección peruana, que el 11 y 15 del próximo mes chocará ante Uruguay en Lima y Brasil como visitante, respectivamente.

De esta manera, en el Timao tienen el conocimiento de que Carrillo puede ser convocado eventualmente para así retornar al equipo de todos en el corto plazo, todo en el camino de las Eliminatorias Sudamericanas al Mundial 2026.

Como se sabe, Fossati dará la esperada nómina el domingo 29 de setiembre después de que se juegue la fecha 13 del Torneo Clausura 2024.

Fossati estableció que los llamados serán anunciados una vez culminado el último encuentro de la jornada, es decir después del Universitario de Deportes vs. Comerciantes Unidos que se llevará a cabo a las 3:30 pm, en el estadio Germán Contreras de Cajabamba.

Todo está preparado para que los entrenamientos de la Bicolor se inicien el lunes 30 de setiembre. En primera instancia con los jugadores de la Liga 1 y luego se irán sumando los peruanos que militan en el extranjero, que llegarán a Lima desde el viernes 4 de octubre.

Se estima que Jorge Fossati tendrá al grupo completo el martes 8 de octubre, tres días antes del duelo con los charrúas, que como se sabe, se jugará el viernes 11 de octubre a las 8:30 pm en el Estadio Nacional.

Baja el precio de las entradas

A llenar el estadio. La Federación Peruana de Fútbol (FPF) puso a la venta las entradas para el duelo entre Perú y Uruguay del próximo 11 de octubre, en el estadio Nacional de Lima, por la fecha 9 de las Eliminatorias Sudamericanas para el Mundial del 2026.

La preventa empezó ayer e irá hasta el 29 de setiembre por el aplicativo Yape.

Mientras que la venta general comenzará del 30 de setiembre hasta el 11 de octubre ingresando al sitio web labicolor.joinnus.com

El precio de las entradas en las tribunas populares que estaban 100 soles, bajaron a 80, mientras que oriente lateral pasó de 350 a 300 soles por entrada y oriente central de 420 a 400. En tanto, occidente cuesta 500 y 620 soles.

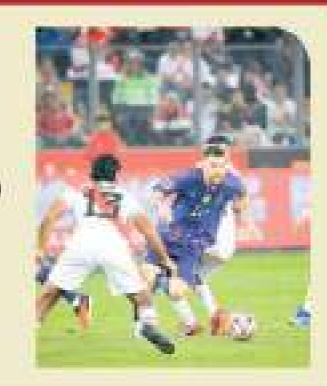


En Santa Fe y con Messi en el equipo

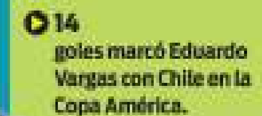
BUENOS AIRES. Pensando en la bicolor. La Asociación del Fútbol Argentino (AFA) tiene previsto jugar contra Perú en el Estadio Brigadier López de la ciudad de Santa Fe, como parte de su estrategia de llevar los partidos de la selección argentina a plazas del interior del país como Mendoza, Córdoba o Rosario.

Como se sabe, tras enfrentar a Uruguay y Brasil en las fechas 9 y 10 de las eliminatorias, el equipo dirigido por Jorge Fossati visitará a Argentina el próximo 19 de noviembre.

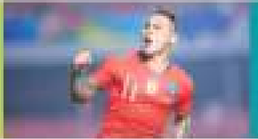
Uno de los atractivos de este encuentro podría ser la vuelta de Lionel Messi, quien está recuperado de su lesión. El astro del Inter Miami no fue convocado para la fecha doble anterior, pero todo indica que reaparecerá en noviembre para enfrentar a Perú.



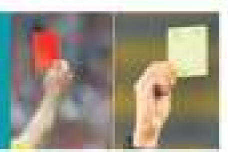
Frases célebres:
"Para progresar, debes fijarte en los mejores y tratar de equipararte a ellos".
Jürgen Klinsmann, entrenador.



14
goles marcó Eduardo Vargas con Chile en la Copa América.



Toma nota
El uso de la tarjeta amarilla y la tarjeta roja en el fútbol se empezó a utilizar en el Mundial México 70.



REPARTEN CARROS DE LUJO A JUGADORES DEL REAL MADRID

Se van en COCHE

Son de la marca BMW y el más barato cuesta casi 60 mil euros.



MADRID. Los jugadores del Real Madrid recibieron sus nuevos autos para esta temporada. Como años anteriores, la marca BMW proporcionó a los futbolistas del conjunto blanco unos espectaculares automóviles, que van desde los 58 550 euros de los escogidos por Rüdiger y Tchouámeni hasta los 186 650 euros del elegido por Vinícius y Lucas Vázquez.

Vinicius eligió un BMW i7 M70 xDrive en color negro valorado en al menos 186 650 euros. Es un coche totalmente eléctrico, cuenta con dos motores, dirección deportiva variable y un aspecto exterior muy dinámico. En su interior cuenta con cómodos asientos y techo de cristal panorámico.

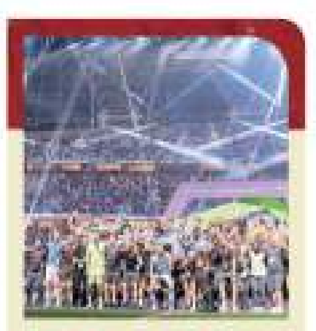
En tanto, Carlo Ancelotti, técnico del Real Madrid, se quedó con un BMW i5 M60 xDrive totalmente eléctrico valorizado en 114 450 euros.

A diferencia de Ancelotti y Vinícius, Kylian Mbappé se decantó por un coche híbrido enchufable. Se trata del BMW XM, en color blanco, tasado en al menos 179 900 euros. El delantero francés disfrutará de un automóvil con interiores de cuero, techo iluminado y gran dinamismo en la conducción.



Szczesny pone condiciones

BARCELONA. El portero polaco Wojciech Szczesny aseguró que iría al Barcelona solo si es considerado titular en el equipo. "Tengo entendido que hay una llamada entre Lewandowski y Szczesny en la que el portero le dice que está muy bien como está (retiro) y que va para ser titular o no va", reveló el ex jugador Jofre Mateu en el programa Què t'hi juges. "Le dice que no le hagan ir al Barça para luego estar en el banco", según estas palabras, el polaco llegaría para ocupar el sitio de Ter Stegen lesionado.



El Mundial en peligro

MIAMI. La realización del Mundial de Clubes 2025 en Estados Unidos peligra debido a la falta de acuerdos por los derechos televisivos en Asia, América y Oriente Medio.

Según la Gazzetta dello Sport, la falta de sponsors, patrocinios y recursos financieros también ponen en jaque la celebración del certamen.



CASAS VECINAS DE MESSI SUBEN DE PRECIO

Todo lo que toca, es oro



PRECIO DE VIVIENDAS SUBIERON DE ENTRE 7 A 25 MILLONES DE DÓLARES.

MIAMI. Patrick Bet-David, youtuber y vecino de Lionel Messi, aseguró que el valor de las casas de lujo en la urbanización donde vive el argentino en Miami, subió entre 7 y 25 millones su precio, pues todo el mundo quiere ser vecino del astro argentino.

"Hasta ahora, de acuerdo con la situación actual, ya he ganado 25 millones de capital por la casa que tengo. Antes, tenía un valor de 7 millones de dólares", reveló el famoso youtuber estadounidense.

"Todo el mundo quiere estar en nuestra comunidad. Es una zona muy cerrada en una isla con un solo camino a seguir. Es muy segura y está protegida", refirió David.

Igualmente, aseguró que muchos curiosos se acercan en sus barcos para ver el lugar de residencia de Messi: "Ahora que está aquí, todo el mundo viene en sus barcos a ver las casas. Lo estamos haciendo muy bien".

Como se sabe, Messi vive en un lujoso chalet en Fort Lauderdale avaluado en 11 millones de dólares.

POLO RECUERDA QUE VAN POR EL TÍTULO

La 'U' tiene un objetivo

Benedetto dice que choque con Comerciantes es clave.

Con la confianza a tope. Andy Polo reveló que pese a que todavía se les vienen partidos muy complicados, Universitario se siente confiado en lograr el título del Clausura y por consiguiente consagrarse bicampeón nacional.

"Es un año histórico para la 'U', para los que somos hinchas también es un año bonito, pero la 'U' como equipo grande no solo debe pelear por el campeonato en el año de su centenario, sino año tras año", declaró el futbolista de 29 años.

"Para nosotros ganar directo sería lo más bonito porque es algo que buscamos desde principio de año. Todos buscan ganar directamente, pero si se viene una final con el equipo que sea, la mentalidad es la misma: lograr el título", finalizó.



LOS CREMAS BUSCAN GANAR EL CLAUSURA Y ASÍ TAMBIÉN EL TÍTULO NACIONAL.

PARTIDO CLAVE

De otro lado, Matías Di Benedetto mencionó que la 'U' debe vencer sí o sí a Comerciantes Unidos en Cajabamba para quedar a tiro del título.

"Tenemos que ganar sí o sí ante Comerciantes Unidos. Estamos mentalizados en nuestro juego y en hacer un gran partido. Como equipo grande, siempre hay que estar preparados para todo", sostuvo.

"Jugar en el Monumental es el sueño que todos tenemos desde chicos: jugar con el estadio repleto y escuchar que te griten los goles o aplaudan una acción defensiva", refirió.

"Como equipo grande, siempre hay que estar preparados para todo. En el partido contra Los Chankas por el Apertura, la gente y el estadio lo hicieron sentir así", añadió el defensa.

Gabriel Costa, por su parte, se animó a hablar sobre su ilusión de regresar a la selección.

"Es un orgullo jugar en el centenario de Universitario. Es lindo ser parte de un club con tanta historia, que perdurará con el transcurrir de los años", expresó.

"Me entreno y me preparo para estar en la selección, para ayudar desde donde me toque y estar siempre dispuesto al llamado", finalizó.



Bossi ya no es DT de Chankas

ANDAHUAYLAS. El uruguayo Pablo Bossi no continúa como entrenador de Los Chankas luego de llegar a un acuerdo mutuo con la directiva del club.

Bossi dirigió 18 partidos desde que llegó en abril de este año y ganó cinco partidos, empató siete y cayó en seis ocasiones.

Pacheco gana Sudamericano

El destacado deportista nacional Nicolás Pacheco se coronó campeón sudamericano en la disciplina de tiro skeet.

El torneo se desarrolló en la Base Aérea Las Palmas, donde Pacheco entrena habitualmente, factor que jugó a su favor al conocer las condiciones del recinto.

Pacheco nos representó muy bien en Juegos Olímpicos, Panamericanos y otros.


ES UNO DE LOS MÁS REGULARES DEL EQUIPO ÍNTIMO.

PESE A QUE DICEN SE IRÍA A FRANCIA

Káiser seguiría 2 años más en AL

No lo quieren soltar. Carlos Zambrano se convirtió en uno de los jugadores más destacados de la temporada, por ello en Alianza Lima empezaron a trabajar en la renovación del zaguero.

Si bien existe la información de que el Káiser podría irse al fútbol de Francia, en tienda blanquiazul están interesados en prolongarle su contrato dos años más.

Se sabe que nunca estuvo en duda la presencia de Zambrano en el once titular de Alianza Lima, a lo largo del año, aún cuando la línea de tres del fondo tuvo algunos cambios.

Finalmente, una de las razones por las que el equipo blanquiazul se encuentra peleando el Torneo Clausura es su solidez defensiva durante los partidos.

Actualmente, la zaga está compuesta por el Káiser, Erick Noriega y Renzo Garcés.

En el 2024, Zambrano disputó 26 partidos con Alianza. Así como también fue titular en la gran mayoría de partidos oficiales (7) de Perú, salvo el último en Quito. Tiene 35 años, pero está más vigente que nunca.



PARTIDO SERÁ EN TARAPOTO.

COMERCIO Y BOYS SE LA JUEGAN

Tienen serio problema

Para sumar un triunfo que lo aleje del descenso, Sport Boys visita hoy (1:00 p.m.) a Unión Comercio en Tarapoto, en el inicio de la fecha 13 del Torneo Clausura. La escuadra chalaca atraviesa un mal momento, que lo colocó en la decimocuarta posición del acumulado con 30 puntos, apenas uno por encima de la zona del descenso.

Por eso Boys debe sumar de a tres ante un Comercio que está prácticamente descendido. El equipo del oriente es el colero absoluto del torneo y la única posibilidad de salvarse es que gane todos sus partidos y que el resto de equipos que luchan por mantener la categoría, pierdan todo lo que les resta por jugar.

APRENDIENDO EN CASA

Astronomía

¿Qué son los cuerpos celestes?

EL DATO
Se calcula que en el universo hay 70 quintillones de planetas. Lo que significa que no podemos saber a ciencia cierta cuántos cuerpos celestes hay.

Los cuerpos celestes son todos los objetos naturales que forman parte del universo y que pueden interactuar con otro cuerpo, debido a la fuerza de gravedad (orbitándolo o siendo orbitados).

En los casos en que no hay fuerza de gravedad que influya, se considera al cuerpo celeste como un "cuerpo errante" que vaga por el espacio, sin orbitar alrededor de ningún astro.

Los cuerpos celestes son: los planetas, estrellas, constelaciones, nebulosas, satélites naturales, cometas y meteoros, y todos tienen las siguientes características:

-Los cuerpos celestes son individuales: es decir que son un solo objeto.

-Son capaces de interactuar con otros cuerpos: esto lo hacen mediante la ley de gravedad, aunque también pueden mantenerse individuales.

-Pueden emitir luz o no: de no hacerlo son opacos.





¿Qué son las nebulosas?

Las nebulosas, como ya mencionamos son cuerpos celestas, pero ¿de qué están hechas? Son concentraciones de gas en las que predominan el hidrógeno, el helio y el polvo estelar, que se encuentran muy dispersos, pero debido a la fuerza de gravedad pueden juntarse hasta formar un grupo. A mayor tamaño de la nebulosa, mayor es la fuerza de gravedad que desarrolla.

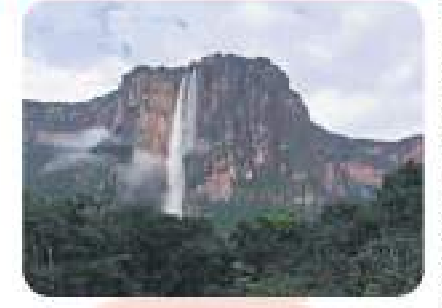


la palabra

Exótico

Etimología	Proviene del latín "exoticus".
Concepto	Procedente de un lugar lejano y percibido como muy distinto.
Sinónimo	Extranjero, forastero, foráneo, extraño.
Antónimo	Autóctono, nacional, normal, común, corriente.
Inglés	Se escribe "exotic" y se pronuncia "exotic".

¿Sabías que...?



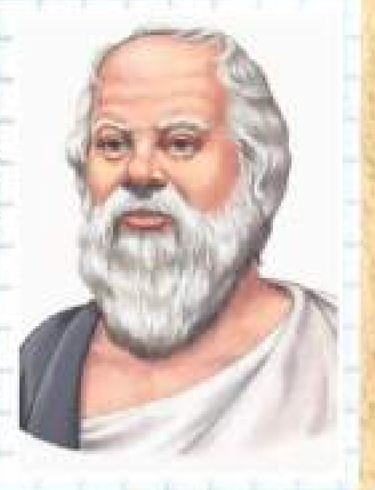
- El Salto Ángel es la catarata más alta del mundo, con una caída de 979 metros. Se encuentra en el Parque Nacional Canaima, en Venezuela.
- La catarata Tres Hermanas, ubicada en la selva de Junín, Perú, es la tercera más alta del mundo, con una caída total de 914 metros.

MIS TAREAS | Filosofía

Sócrates

PAÍS: Antigua Grecia.
POSTULADO: Usar el diálogo para llegar a la verdad.

Sócrates (469-399 a.C.) es uno de los grandes referentes filosóficos de Occidente. Aunque no dejó una obra escrita, revolucionó el pensamiento del periodo al plantear el diálogo como método principal para llegar a la verdad. Se caracterizó por ser un maestro que estimulaba a sus discípulos a alcanzar sus propias conclusiones. Su filosofía estaba orientada a que el ser humano lograra cultivarse a sí mismo en dirección hacia el bien.



Cuida tu cuerpo
Para lograr un abdomen plano debes cuidar tu alimentación y ejercitarte. Si sufres de hinchazón por las mañanas, un consejo es beber un vaso de agua tibia en ayunas para aminorarlo.



El dato
Si quieres un look natural y juvenil en tus uñas, píntate con tonos perlados.

Está de moda
Tonos pastel: Esta primavera usa tus prendas en colores lavanda, verde menta, amarillo y rosa pastel.



CONOCE CUÁLES SON LOS PASOS QUE SE DEBEN SEGUIR EN EL SKINCARE

Rutina de belleza para las adolescentes

✚ Concéntrate en limpiar y protegerte del sol. ✚ Usa un exfoliante una vez por semana.

Luciana Paz Moreno

Los productos para el cuidado de la piel se han puesto de moda entre adolescentes. Sin embargo, hay que saber cuáles usar a esta edad para no dañar la barrera cutánea.



SI EL ACNÉ ES SEVERO, ES MEJOR ACUDIR A UN DERMATÓLOGO.

¿CÓMO DEBE SER?

El skincare para adolescentes se basa en tres pasos: limpiar, hidratar y proteger del sol. Para la limpieza de la piel se puede usar agua y cualquier jabón neutro. Durante el día se debe aplicar protector solar y, por las noches, una crema hidratante.

CONTROLA EL ACNÉ

Durante la adolescencia, las hormonas generan cambios en la piel y la función de la glándula sebácea aumenta. Para tratar la aparición de granitos se debe lavar el rostro por la mañana y la noche. También se recomienda el uso de exfoliante una vez a la semana. Este producto debe tener ingredientes como ácido salicílico, alfahidroxiácidos o ácido glicólico. Estos productos desinfectantes ayudan a eliminar bacterias en la zona. Si su piel es muy grasa, busca productos "oil-free".





Lucir mejor

Lorena Villacriz (*)

EL DAÑO QUE CAUSAN LAS EXTENSIONES

Veo a muchas chicas usando extensiones y trenzas africanas, unas por moda y otras porque piensan que las extensiones son la solución para una pérdida de cabello o para acelerar su crecimiento. El constante uso de extensiones produce alopecia por tracción: pérdida del pelo causada por la excesiva tensión de manera repetida; igualmente, abusar de algunos peinados que estiren mucho el pelo, como cuando nuestras mamás nos peinaban de niñas para ir al colegio. Todo esto debilita el folículo piloso causando caída del pelo, puede producir cicatrices haciendo que el pelo no crezca más. Este daño se ve frecuentemente en la parte de la frente y los laterales dependiendo del tipo de peinado.

*Especialista en cabello ondulado, rizado y afro en Zamba pisando tierra.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada

Receta del Instituto Nacional de Salud

Picante de quinua

INGREDIENTES

- 1/2 tz. de quinua.
- Una tz. de arroz.
- Un chorrito de leche evaporada.
- 80 g. de queso fresco.
- 4 huevos sancochados.
- 2 cdas. de ají amarillo.
- Una cebolla.
- Una cdta. de ajo.
- 6 cdas. de aceite vegetal.
- Sal yodada con moderación.

PREPARACIÓN

Después, lavar y sancochar la quinua, previamente remojada. A continuación, fríe en aceite cebolla picada en cuadraditos, ajo y ají amarillo molido, sal y pimienta a gusto. Una vez dorado el aderezo, verter en la quinua sancochada, agregar leche evaporada, queso fresco desmenuzado o picado y rectificar la sal. Remover bien y quitar del fuego. Por último, sirve el picante de quinua acompañado de arroz y huevos.

Secreto del chef
Si quieres un almuerzo más contundente puedes incluir una proteína como pollo o carne de res.

TIPS

1 EVITA LOS HONGOS EN TUS UÑAS

Las uñas de los pies deben mantenerse cortas y rectas para prevenir los hongos. Se recomienda usar una lima para pulir los bordes. Recuerda desinfectar tu cortaúñas antes de utilizarlo. También debes lavar tus pies a diario con agua y jabón. Échate talco de pies.



2 LA QUERATINA Y EL ALISADO

La función principal de la queratina es la de regenerar los folículos capilares, eliminar el frizz y devolverle el brillo a nuestro cabello. La efectividad del alisado dependerá de otros factores como el tipo de cabello: ondulado o ligeramente ondeado y el estado del mismo. Opta por el laceado japonés o el termal.



3 PIEL SALUDABLE CON ALOE VERA

El aloe vera es una planta medicinal que cuenta con beneficios para nuestra piel. Está compuesto en un 99% de agua, por lo que resulta muy efectivo para hidratar las pieles secas. También sirve como antiinflamatorio ante las irritaciones, picaduras de mosquitos y algunas alergias dermatológicas.



Gaturro



Las Diferencias





Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra las 7 diferencias entre ellos.

chiste

Morir de hambre
Si usted no sabe cocinar, no me ande enamorando, porque nos vamos a morir de hambre los dos.

acertijo

Un tren de 200 metros de largo cruza un túnel de 600 metros de largo a 80 km/h. ¿Cuánto tiempo tardará en cruzar completamente el túnel?

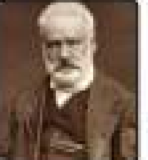
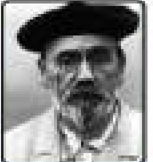
Sudoku

	5	6		7		3		
		7	1	8		9		
	8			5		6	7	
6				2			9	
3			4					
7	2		5		3	8	4	1
		4	9					5
2		3	6	1		4	8	9
		1			2			

¿Quién lo dijo?

"La vida es la flor de la que el amor es la miel."

Victor Hugo
Emile Zola
Stendhal

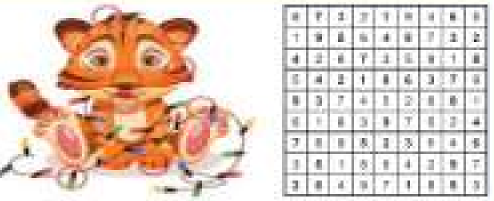




A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer



El acertijo: 13 km. (Componente horizontal = 150 km/h × cos(30°) = 129.9 km/h; distancia = velocidad × tiempo = 129.9 km/h × 1/6 h).

¿Quién lo dijo?:
Aristóteles.

Sopa de letras

C	P	L	Y	T	U	J	X	L	A	B	O	R	A	T	O	R	I	O	K	G	N	D	B
R	A	R	A	P	E	R	P	U	D	S	E	T	N	A	I	D	U	T	S	E	M	T	S
Y	V	J	O	J	P	G	W	B	M	H	F	L	I	C	E	N	C	I	A	T	U	R	A
R	V	Z	S	R	T	E	X	T	I	G	N	J	S	Q	O	H	V	S	A	K	U	A	I
L	O	P	I	E	R	F	W	K	N	G	A	P	Y	A	I	A	E	Z	N	E	F	N	C
S	X	S	M	O	N	L	R	D	I	Z	V	W	X	C	L	S	B	T	O	Q	G	S	N
K	M	F	E	D	U	O	P	E	S	N	J	E	H	O	I	E	F	P	Q	J	E	F	E
B	S	V	C	F	W	Z	I	I	T	E	D	Y	K	O	Y	S	U	I	Q	M	S	E	R
D	E	E	X	N	O	T	Z	C	R	D	K	L	N	O	H	O	V	C	H	Q	T	R	E
P	I	J	D	F	Y	R	T	B	A	U	O	E	K	C	G	R	X	E	S	K	I	E	F
C	J	G	P	A	B	Q	P	L	R	C	S	W	R	F	H	A	D	M	I	E	O	N	N
E	M	L	K	F	D	A	P	I	S	A	I	E	J	V	N	R	Q	O	U	R	N	C	O
S	X	F	O	P	A	I	B	M	S	C	I	F	P	R	A	C	T	I	C	A	S	I	C
B	O	A	A	L	O	U	S	Q	M	I	E	C	I	J	A	D	Z	S	I	V	H	A	F
T	R	T	M	C	N	M	V	R	C	O	D	S	A	N	C	A	I	C	N	E	C	O	D
R	W	L	U	E	U	K	A	F	E	N	Q	C	L	C	O	A	R	M	I	X	G	S	O
O	V	N	T	T	N	L	R	M	B	V	U	F	E	W	G	B	L	Z	N	J	P	O	H
I	V	A	E	A	I	E	T	T	C	B	I	N	V	M	K	R	G	I	U	N	F	H	S
R	I	P	L	R	P	T	S	A	W	W	T	N	O	T	L	Y	Z	B	F	U	P	Q	A
E	E	J	N	O	G	I	S	C	D	R	H	D	U	X	H	O	G	N	K	I	C	P	Z
P	Y	I	R	B	T	R	E	N	O	E	S	O	D	A	R	G	S	O	P	O	C	V	E
U	N	T	Z	A	M	I	C	S	I	H	S	B	K	Y	D	S	T	O	E	K	Z	A	X
S	E	Q	F	L	P	L	Y	W	G	C	J	A	R	E	R	R	A	C	E	V	C	F	R
S	Z	N	B	H	I	N	V	E	S	T	I	G	A	C	I	O	N	S	J	L	D	Z	X

PROFESOR DE EDUCACIÓN SUPERIOR

- ADMINISTRAR
- ASESORAR
- BONIFICACIONES
- CALIFICAR
- CARRERA
- CENTROS
- CONFERENCIAS
- DOCENCIA
- EDUCACIÓN
- ESCUELAS
- ESTUDIANTES
- EXÁMENES
- FACULTADES
- GESTIÓN
- INSTITUTOS
- INVESTIGACIÓN
- LABORA
- LABORATORIO
- LICENCIATURA
- POSGRADO
- PRÁCTICAS
- PREPARAR
- PROFESOR
- REPORTES
- SESIONES
- SUPERIOR
- TRANSFERENCIA
- UNIVERSIDADES

Consultorio sentimental

Mi novia suspira por Oliver Sonne

SATURNINO (40). Doctora Cora, desde que empezó las eliminatorias noto muy distraída a mi novia, que anda pendiente de la selección peruana y no porque sea futbolera o sea muy hincha de la Bicolor, sino que se convirtió en una fan de Oliver Sonne. Todos los días se la pasa revisando las redes sociales de la selección y de Sonne, lee atenta los diarios sobre alguna información del Gringo. Es más, en los partidos, cuando enfocan a Sonne, suelta uno que otro suspiro que a veces creo que es para molestarme. Todo eso ya va colmando mi paciencia y pienso decirle que ya se deje de ridiculeces, por no decir tonterías.



RESPUESTA

Querido Saturnino, entiendo tu malestar, creo que estás celoso, pero no lo tomes a mal. Que tu novia sea admiradora de Oliver Sonne es algo normal, como cualquier chica pueda sentir por algún actor o cantante. Toma las cosas con calma, no te enojes y conversa con ella. Suerte.

Dra. Cora Song coresong@gmail.com



TELF: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Este día será un día en el que lucharás para conservar lo que ya hayas obtenido hasta ahora, lo que consideras tuyo por derecho propio.
Tu color: guinda — Tu número: 8

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Contarás hoy con un gran magnetismo personal y con una firme determinación para enfrentarte a cualquier tipo de oposición, Tauro.
Tu color: blanco — Tu número: 1

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Géminis, te espera un día hoy con cierta tendencia a relacionarte en amores, digamos, diferentes.
Tu color: rojo — Tu número: 9

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Es posible que hoy surjan ciertos imprevistos que tendrás que solucionar en casa, Cáncer. A pesar de ello, poco a poco todo mejorará.
Tu color: azul — Tu número: 2

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Este día podrá ser uno en el que se cristalicen tus deseos y esperanzas, Leo; en este sentido, será un día de culminación de acontecimientos.
Tu color: anaranjado — Tu número: 7

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Los nuevos proyectos cobrarán importancia hoy, Virgo, especialmente si tienen algo que ver con las áreas de la comunicación.
Tu color: verde — Tu número: 3

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Será un día hoy para practicar el autodominio, Libra, y te hará falta, especialmente en el ámbito del trabajo.
Tu color: amarillo — Tu número: 5

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Te encuentras dentro de una semana muy positiva para ti, Escorpio, porque es una semana de avances, de deseos que se realizan.
Tu color: fucsia — Tu número: 10

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Hoy será un día con grandes oportunidades de cambio en camino si puedes crear un equilibrio entre las facultades mentales y físicas.
Tu color: morado — Tu número: 4

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Este día tenderá a las tensiones, Capricornio, y encima, algunas de ellas las provocarás tú: no discutas con las personas con quienes trabajas.
Tu color: melón — Tu número: 11

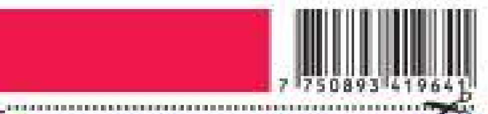
Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Hoy te espera un buen día para hacer relaciones públicas y para actividades afines al arte, a las ventas, a la educación y la enseñanza.
Tu color: marrón — Tu número: 6

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Hoy los aspectos del día te hablan de una capacidad mental muy aguda, Piscis, algo que bien usado podrá llevarte a conseguirlo todo.
Tu color: gris — Tu número: 12









PERSONAJE FEMENINO DE 'LOS TRES MOSQUETEROS'

ACTOR EN 'AL FILO DE LA LEY' REYNALDO ...

TIMAR, HURTAR

FILME CON CARLOS ALCÁNTARA '... MARE'

ENTREGAR, CONCEDER

DOMINIO WEB DE SIRIA

DOMINIO WEB DE YEMEN

ARGÓN

TRABA, OBJECIÓN

TEMA DE JULIO IGLESIAS, '... DEJAS NO VALE'

TEMA DE WIZ KHALIFA, '... YOU AGAIN'

BANDA BRITÁNICA DE HEAVY METAL, ... MAIDEN

SEGUNDO HIJO DE ADÁN Y EVA

'NEGRO' EN QUECHUA

TEMA DE MANÁ, '... MI RELIGIÓN'

ACTRIZ EN 'GRAVEDAD'

GRUESO, GORDO, ROLLIZO

INTERJ. PARA ASUSTAR A LOS NIÑOS

AMANTE DE ADOLF HITLER, EVA ...

FILME CON DIEGO BERTIE, 'BAJO LA ...'

BANDA ESPAÑOLA DE METAL, MÄGO DE ...

ACTOR EN 'EL PADRINO' ... BRANDO

DIVISA DE LA UNIÓN EUROPEA

FUE ESTRELLA DE LA NBA, ... BRYANT

'CERCA' EN INGLÉS

TEMA DE LOS ECOS, '... TU AMOR'

URANIO

CANTANTE DE PUERTO RICO, YOUNG ...

PRINCIPAL INSUMO DE LA CHICHA MORADA: ... MORADO

ZARCILLO, PENDIENTE

TELURIO

CALLE DE PUEBLO

EXPRESIÓN 'DE ... CEPA'

RYAN GOSLING EN FILME 'BARBIE'

EXVEDETTE ARGENTINA: ... CASÁN

POTASIO

OK, DE ACUERDO

'DOS' EN NÚMEROS ROMANOS

TEMA DE JUANES, 'A ... LE PIDO'

'LLUVIA' EN INGLÉS

YODO

'LÁGRIMA' EN INGLÉS

IMPORTANTE RÍO DE EUROPA CENTRAL

ACTOR EN 'PUNTO DE QUIEBRE' ... REEVES

ACTRIZ EN 'UNA NOCHE FUERA DE SERIE' ... FEY

VOZ DE ARRULLO

RECIPIENTE DE COCINA

ENTREGA DE UN DINERO QUE SE DEBE

LENGUA COOFICIAL DE NUEVA ZELANDA

CINCUENTA ROMANOS

TEMA DE DAVID PABÓN, 'AQUEL VIEJO ...'

CLUB ESPAÑOL DE FÚTBOL, ... MADRID

ACTRIZ EN 'BALLERINA', ... DE ARMAS

ACTOR EN 'TIERRA DE ZOMBIES', WOODY ...

DIVISAR DESDE UN LUGAR ALTO

TEMA DE DON OMAR, '... NUMERO'

CAPITAL DE QATAR

NOVELA CON MAITE PERRONI, 'LA ...'

'NEGRO' EN ITALIANO

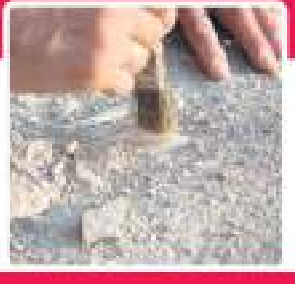
ANTIGUO SOBERANO DE BULGARIA

SUPERHEROÍNA DEL CÓMIC AQUAMAN

LA ÚLTIMA

Quesos de 3600 años de antigüedad

BUENOS AIRES. La argentina Rocío Buffalo habla de su experiencia al autopercibirse como un robot luego de implantarse un chip en la médula espinal. "Me ayuda en diversos aspectos, es favorable y completamente seguro", dijo.



PEKÍN. Los habitantes del desierto de la Edad de Bronce desenterrados de tumbas en lo que hoy es el noroeste de China, fueron enterrados con queso esparcido sobre sus cabezas y cuellos, tal vez como un refrigerio para el más allá. Los científicos extrajeron y secuenciaron el ADN de estos quesos de 3600 años de antigüedad, el más antiguo del registro arqueológico. El análisis reveló cómo la gente del complejo funerario de Xiaohe hacía queso, mostrando la forma en que los humanos aprovechaban los microbios para mejorar su comida.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

El poder antioxidante de las aceitunas

Las aceitunas son frutas de hueso, emparentadas con mangos, cerezas, duraznos, y pistachos, que se encuentran entre los alimentos cultivados más antiguos del mundo.

Son únicas por ser una fruta con alto contenido en grasas saludables, especialmente en ácido oleico, tipo de ácido graso omega 9. Además, contienen de un 4 a 6% de carbohidratos, la mayoría de los cuales es fibra, lo que las convierte en un alimento nutritivo y beneficioso para la salud.

El 90% de ellas se utilizan para producir aceite de oliva. Sus grasas monoinsaturadas ayudan a mejorar los niveles de colesterol en el cuerpo.

Son una buena fuente de vitamina E, que tiene propiedades antioxidantes y ayuda a fortalecer el sistema inmune. Aportan hierro, cobre y fibra dietética, lo que contribuye a la salud cardiovascular y a la prevención de ciertos tipos de cáncer.

Para que las aceitunas sean comestibles, deben pasar por un proceso de fermentación o curado, ya que recién recogidas del árbol son extremadamente amargas.

Pueden recolectarse tanto verdes como maduras (negras), aunque algunas aceitunas negras son en realidad aceitunas verdes que se vuelven oscuras debido al procesamiento y la oxidación.

Las aceitunas también destacan por su alto contenido en antioxidantes, que ofrecen beneficios como la reducción de la inflamación y la inhibición del crecimiento de microorganismos dañinos.

Un estudio encontró que el consumo de aceitunas incrementa los niveles de glutatión en la sangre, uno de los antioxidantes más potentes del cuerpo.

Además, se observó que en los países mediterráneos, donde el consumo de aceitunas es alto, las tasas de osteoporosis son más bajas.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.